PRIX EN CONSCIENCE

Mieux Vivre Mes Relations - Atelier “Écoute empathique - Auto empathie”

Le Prix en conscience qu'est-ce que c'est ?
C'est le choix de faire l'expérience d'un modèle économique responsable et plus équitable pour l’ensemble des participant·es et des animateurices.

L'idée est de définir le tarif, la valeur d'un produit, d'une prestation, ensemble, "prestataire et client·e", sur la base d'un dialogue transparent prenant en compte les besoins, contraintes et possibilités des deux parties.

Ce n'est plus la loi du marché qui définit le prix, c'est la rencontre de deux réalités qui acceptent de collaborer pour trouver un équilibre et pour que la transaction, l'échange se fassent de manière réaliste et fluide.

L'argent n'est plus roi, il redevient un simple outil qui s'adapte à la singularité de chaque situation et non le contraire.
J’ai la conviction qu’il est tout à fait possible de trouver une organisation qui permette une prestation accessible au plus grand nombre, sans pour autant dévaloriser mon travail et sans devoir faire des sacrifices.

Vous trouverez ci-après un tableau avec 3 catégories de tarifs définies en 3 zones : “sécurité, confort et développement”.
Je précise ce que je peux vivre dans chaque zone et les différents paramètres que j’ai pris en compte pour définir ces prix. Dans chaque catégorie, la fourchette de tarifs varie selon le nombre de personnes inscrites à l’événement.

Je vous invite à identifier où vous vous situez vous-même par rapport à vos possibilités financières et à considérer la valeur ajoutée que ma prestation peut vous apporter, de sorte à pouvoir vous positionner et proposer à votre tour, le tarif qui vous semble à la fois juste pour vous, pour moi et par rapport vos propres moyens.

Une des démarches du prix en conscience est de favoriser l’interdépendance, c’est à dire ceux qui peuvent donner plus, contribuent à rendre accessible l’atelier à ceux qui ne peuvent que donner moins; c’est une vision de l’abondance, c’est privilégier l’équité à l’égalité.

Saison 2026

LE TERRITOIRE DES MERVEILLES

Modèle inspiré d'une vidéo ("Prix libre et en conscience, comment ça marche ?" : https://youtu.be/atoSVUQYLis) et des documents d'Alexandre Leroux, inspiré lui-même de Claire Rosart (”Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions”)

PRIX EN CONSCIENCE

Mieux Vivre Mes Relations - Atelier “Écoute empathique - Auto empathie”

Prestation : animation de l’atelier de 2 jours (12 heures en individuel / 14 heures en groupe) + Création, organisation et gestion de l’événement

MA ZONE DE SÉCURITÉ

Subvenir aux besoins fondamentaux (alimentation, santé) / Payer les charges courantes (logement, assurance, charge sociale, dépense énergétique) / Rémunérer la journée d’animation / Rémunérer la création de l’atelier / Payer les dépenses inhérentes à la communication et au déroulé de l’atelier

FORMATS	Prix par personne
Individuel	- 250 € +
Binôme	- 190 € +
4 Personnes	- 90 € +
6, 8, 10 Personnes	- 80 € +

MA ZONE DE CONFORT

Subvenir aux différents points de Ma Zone de Sécurité

+

Subvenir aux besoins d’épanouissement (loisirs, vacances) / Subvenir aux besoins d’épanouissement annexes (épargne, retraite)

FORMATS	Prix par personne
Individuel	- 400 € +
Binôme	- 250 € +
4 Personnes	- 130 € +
6, 8, 10 Personnes	- 100 € +

MA ZONE DE DÉVELOPPEMENT

Subvenir aux différents points de Ma Zone de Sécurité et de Ma Zone de Confort

+

Développer de nouveaux projets professionnels (achat de matériel, recherche, formation continue)

FORMATS	Prix par personne
Invididuel	- 500 € +
Binôme	- 300 € +
4 Personnes	- 220 € +
6, 8, 10 Personnes	- 160 € +

Paramètres pris en compte pour calculer ces propositions de tarifs :

+ Création de l’atelier et communication
- Recherche, écriture, (contenu, déroulé) + évolution de l’atelier (mises à jour), création supports stagiaires
- Création outils de communication > Web (Création contenu + Publication + Suivi) / > Print (Création flyer + Impression + Distribution)

+ Animation de l’atelier
- Rémunération de l’animation
- Dépenses énergétiques de la salle
- Consommables pour les pauses et fournitures papeterie

+ Développement personnel et professionnel
- Achat de matériel + Recherche + Formation continue

+ Sécurité et bien-être
- Alimentation, logement, santé, charges, épargne, retraite, déplacements, loisirs, vacances

Renseignements, infos complémentaires : BESOINS RACINES > Stéphane : 06.15.73.83.46. / terriermerveilles@gmail.com / www.mieuxvivremesrelations.com