

ACCOMPAGNEMENT POUR LES COLLECTIFS

*FAVORISER LA COOPÉRATION, LA COLLABORATION, LA COCRÉATION,
L'INTERDÉPENDANCE ET L'AUTONOMIE...*



ASSOCIATIONS

CLUBS

PARTIS

ORGANISATIONS

FÉDÉRATIONS

ÉQUIPES

ÉCO-LIEUX

TIERS-LIEUX

COLLECTIFS
D'HABITAT PARTAGÉ

CIES DE THÉÂTRE

GROUPES DE MUSIQUE



HÉLÈNE PERDREAU ©



WWW.MIEUXVIVREMESERELATIONS.COM

ACCOMPAGNER LES COLLECTIFS, POUR FAVORISER LA COOPÉRATION, LA COLLABORATION, LA COCRÉATION, L'INTERDÉPENDANCE ET L'AUTONOMIE...

QUE VOUS SOYEZ, UNE ASSOCIATION, UN COLLECTIF D'HABITAT PARTAGÉ, UN ÉCO-LIEU, UN TIERS-LIEU, UNE ÉQUIPE, UNE COMPAGNIE DE THÉÂTRE, UN GROUPE DE MUSIQUE, UN CLUB, UNE ORGANISATION, UNE FÉDÉRATION, UN PARTI..., QUELQUES SOIENT LES DOMAINES, LES PROJETS, LES VALEURS QUI VOUS RASSEMBLENT, PEUT-ÊTRE RESSENTEZ-VOUS LE BESOIN D'UN SOUTIEN, D'UN ACCOMPAGNEMENT, D'UN Oeil EXTÉRIEUR, AVEC LA CURIOSITÉ DE DÉCOUVRIR ET PRATIQUER DIFFÉRENTS OUTILS POUR PRENDRE SOIN DE VOS LIENS ET DE VOS RELATIONS.

PROPOSITIONS

2 JOURS D'ATELIER

+ INITIATION À L'OUTIL ET AUX INTENTIONS DE LA COMMUNICATION NON VIOLENTE AU SERVICE DU COLLECTIF : NOTIONS, EXPÉRIENCES ET INGRÉDIENTS POUR TENDRE VERS UNE QUALITÉ DE RELATION (AUX AUTRES ET À SOI-MÊME) QUI PERMETTENT DE VIVRE DE LA BIENVEILLANCE, DE L'EMPATHIE, DE L'AUTHENTICITÉ, DE LA RESPONSABILITÉ ET AINSI FAVORISER LA COOPÉRATION.

+ AU PROGRAMME : CADRE, CONSENTEMENT, LIMITES / HISTORIQUE, FONCTIONNEMENT DE LA CNV / OBSERVATION, SENTIMENTS, NON-VERBAL, JUGEMENTS, BESOINS, DEMANDES / ÉTIQUETTES SOCIALES / ÉCOUTE EMPATHIQUE, AUTO-EMPATHIE, PLEINE PRÉSENCE / GRATITUDE, CÉLÉBRATION / FEEDBACK / THÉÂTRALITÉ, LUDIQUE, JEU, HUMOUR

+ CET ATELIER EST MODULABLE EN FONCTION DES BESOINS ET DES THÉMATIQUES QUI VOUS SONT PERSONNELS, QUE VOUS ME COMMUNIQUEREZ ET DONT JE PEUX M'INSPIRER POUR FAIRE ÉVOLUER LA PROPOSITION AFIN QU'ELLE RÉSONNE PLUS PRÉCISÉMENT AVEC LA RÉALITÉ DE VOTRE SITUATION.

ACCOMPAGNEMENT PONCTUEL OU RÉGULIER

+ L'ACCOMPAGNEMENT PEUT S'EXPRIMER DE MANIÈRE PONCTUELLE OU BIEN VIA UN SUIVI SUR UN AN (RENOUVELABLE) AVEC DES RDV TRIMESTRIELS PROGRAMMÉS POUR L'ANNÉE. NOUS DÉFINISSONS ENSEMBLE PAS À PAS, LA FORME QUE PREND CHAQUE RDV SELON VOS BESOINS ET OÙ VOUS EN ÊTES À CE MOMENT-LÀ.

+ À LA CARTE : ATELIERS, INTERVENTIONS DE TYPE MÉDIATION OU GROUPE DE PAROLE, DE 2 À 4 HEURES, ATELIERS D'1 OU 2 JOURS POUR APPROFONDIR L'EXPLORATION DE DIFFÉRENTS OUTILS ET DE POSTURES.

+ NOUS POURRONS LORS DE CES RDV, ABORDER PAR EXEMPLE LA CRÉATION D'UN PROJET, L'ÉLABORATION D'UNE CHARTE, L'ORGANISATIONNEL, LES DÉSACCORDS, LES CONFLITS, LES TENSIONS...

LOGISTIQUE

+ LES ATELIERS OU LES INTERVENTIONS PEUVENT AVOIR LIEU SOIT DANS MON ESPACE DE TRAVAIL À BOURBRIAC DANS LES CÔTES D'ARMOR (PROCHE DE GUINGAMP) POUR UN GROUPE DE 10 PERSONNES MAXIMUM, OU BIEN DANS VOTRE LIEU POUR LES GROUPES DE PLUS DE 10 PERSONNES.

TARIFS

+ ATELIER D'1 OU 2 JOURS

- 50 € / JOUR / PERSONNE (À PARTIR D'UN GROUPE DE 5 PERSONNES)

- 80 € / JOUR / PERSONNE (POUR UN GROUPE DE 3 À 4 PERSONNES)

- 100 € / JOUR / PERSONNE (POUR 2 PERSONNES)

+ ACCOMPAGNEMENT

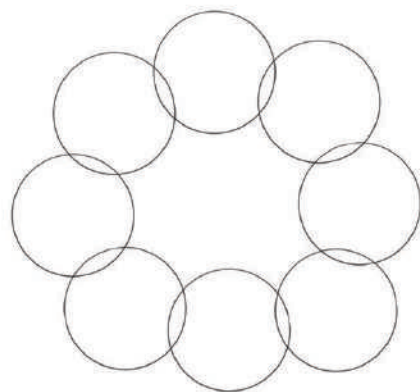
- INTERVENTIONS DE 2 À 4 HEURES = 200 €

- ÉCOUTE EMPATHIQUE INDIVIDUELLE D'1 HEURE = 50 €

LIEU DES ATELIERS : BOURBRIAC - CÔTES D'ARMOR - BRETAGNE

(SI DÉPLACEMENTS, PRÉVOIR UN SUPPLÉMENT : DISCUTONS-EN)

+ AU DELÀ DE 200 KM A/R = DEMANDE D'HÉBERGEMENT SUR PLACE.



CONTACTS

STÉPHANE : 06.15.73.86.46. / TERRIERMERVELLES@GMAIL.COM / WWW.MIEUXVIVREMESRELATIONS.COM