

ACCOMPAGNEMENT **SOLO** **DUETTO**

RDV INDIVIDUELS

POUR COUPLES
ET AUTRES BINÔMES



FACILITER LA CONNEXION
INSUFFLER UNE DYNAMIQUE DE COMPLICITÉ, DE PARTAGE, D'ALLIANCE

**FAITES L'EXPÉRIENCE
DE NOUVELLES PISTES
RELATIONNELLES**

ALICE ET STÉPHANE

**ACCUEILLENT ET ACCOMPAGNENT
VOTRE BINÔME, QU'IL SOIT AMOUREUX,
AMICAL, FAMILIAL OU PARTENARIAL,**

**EN RDV INDIVIDUEL
SUR UNE JOURNÉE**



**CÔTES D'ARMOR
BOURBRIAC (22)**

TERRIER DES MERVEILLES



CONSTATS

- . La relation d'intimité, qu'elle soit amoureuse, amicale, familiale ou partenariale, est un espace de rencontre et de partage entre deux êtres qui font un bout de chemin ensemble.
- . Parfois, faute d'être suffisamment nourri, cet espace en vient à être le lieu de conflits douloureux ou à être déserté.
- . Vous tenez l'un à l'autre, vous rencontrez des écueils dont vous souhaiteriez sortir, ou vous souhaitez simplement explorer et déployer votre champ des possibles ?

SOLO DUETTO - "UN ESPACE POUR L'INTIME : L'ÉCOUTER ET SE LE DIRE AUTREMENT"

- . L'accompagnement SOLO DUETTO est un format intime, personnel, où on prend le temps . . .
- . Nous accueillons individuellement votre binôme pendant une journée complète.
- . Lors de cette journée passée ensemble, nous proposons un accompagnement personnalisé, à partir des sujets, thématiques, questionnements, envies, célébrations, parfois conflits, que vous amenez dans le travail.
- . Nous ouvrons plusieurs espaces en duo et en solo : exercices, jeux, expériences / partage de notions / écoute empathique individuelle / médiation CNV / temps d'intégration...
- . Notre intention est de faciliter l'empathie, l'authenticité, la responsabilité dans la relation.

LES OUTILS

- . La Communication Non Violente, la psychothérapie, la méthode IMAGO, le Tantra, le Théâtre . . .
- . Ces outils s'intéressent à l'observation, l'écoute, l'expression, le non verbal, la connexion, le ludique, la créativité, la coopération, le dialogue, l'intelligence émotionnelle . . .

LES ACCOMPAGNANT-ES - COUPLE DANS LA VIE

- . Alice est psychothérapeute, formée au chant, aux outils de la musicothérapie et de la sophrologie.
- . Stéphane est artiste pluridisciplinaire, formé à la Communication Non Violente et à la médiation cnv.

TARIFS

- . Nous nous inscrivons dans la démarche du "prix en conscience"
- . Nous définirons ensemble en fin de journée, un prix équitable pour vous et nous
- . Pour un ordre d'idée : pour 1 journée d'accompagnement, prévoir une participation environ de + ou - 350 € / binôme (pour 2 personnes)
- . Plus d'infos sur nos sites web - Entretien téléphonique préalable



INSCRIPTIONS / RENSEIGNEMENTS / INFOS PRATIQUES

ALICE

06.79.77.53.69. / ALICEPAT@FREE.FR / WWW.ALICEPAT.COM

STÉPHANE

06.15.73.86.46. / TERRIERMERVEILLES@GMAIL.COM / WWW.MIEUXVIVREMESRELATIONS.COM

