



## Stage CNV & Corps

Développer ses perceptions sensorielles  
et (re)trouver la voie-x du corps

Animé par

Sandrine Leroux et Stéphane Androuin

*Le processus de la CNV  
nous aide à repérer et écouter  
le flux d'énergie qui nous traverse  
pour décider et agir en conscience*

*Pour vivre cette expérience  
allons à la rencontre  
de notre corps  
Il sait intuitivement,  
instinctivement,  
il est notre mémoire...  
Et si nous l'écoutions ?!*

### Renseignements et inscriptions

[sandrineroux@elancvous.fr](mailto:sandrineroux@elancvous.fr)

06.62.77.62.01.

[www.elancvous.fr/formation](http://www.elancvous.fr/formation)

**QUIMPER** - 27, 28, 29 Juillet 2024

au Palais du Yoga - 25 bis rue de Concarneau  
FINISTÈRE

**BOURBRIAC** - 20, 21, 22 Août 2024

au Terrier des Merveilles - 33 rue des Tumulus  
CÔTES D'ARMOR

**RENNES** - 24, 25, 26 Août 2024

au Centre Rennais de Qi Gong - 32 rue Auguste Blanqui  
ILLE-ET-VILAINE