



Stage CNV & Corps

Développer ses perceptions sensorielles
et (re)trouver la voie-x du corps

Animé par

Sandrine Leroux et Stéphane Androuin

*Le processus de la CNV
nous aide à repérer et écouter
le flux d'énergie qui nous traverse
pour décider et agir en conscience*

*Pour vivre cette expérience
allons à la rencontre
de notre corps
Il sait intuitivement,
instinctivement,
il est notre mémoire...
Et si nous l'écoutions ?!*

Renseignements et inscriptions

sandrineroux@elancvous.fr

06.62.77.62.01.

www.elancvous.fr/formation

QUIMPER - 27, 28, 29 Juillet 2024

au Palais du Yoga - 25 bis rue de Concarneau
FINISTÈRE

BOURBRIAC - 20, 21, 22 Août 2024

au Terrier des Merveilles - 33 rue des Tumulus
CÔTES D'ARMOR

RENNES - 24, 25, 26 Août 2024

au Centre Rennais de Qi Gong - 32 rue Auguste Blanqui
ILLE-ET-VILAINE