



Nos voix en relation
à la rencontre de nos chants

Atelier d'exploration vocale et relationnelle

*L'expérience vocale est notre alliée
pour nous relier à nous-même et aux autres*

*En groupe de 5 à 10 personnes, pendant 3h,
dans un espace relationnel non-jugeant et confidentiel,
nous explorons et jouons avec les potentiels
de connexion et d'expression de nos voix et de nos chants :
jeux vocaux, chants spontanés, circle songs...
moments de partage et de retour d'expérience.*

Cet atelier n'est pas un cours de chant

Pas de niveau à atteindre, rien à réussir,
pas de soucis de performance ou d'esthétique.

C'est un espace de jeu et de créativité,
un laboratoire où nous cherchons plus à être qu'à faire,
à être curieux de ce qui vient plus qu'à produire.

Découvrir nos différentes facettes, leurs ressources, s'en amuser,
apprivoiser la rencontre et l'interaction avec l'autre et le groupe,
se libérer de blocages émotionnels, jugements inhibants...
vivre des moments transformateurs de joie et de co-création.

Venez découvrir et revenez, si et quand ça vous chante !

Rdv mensuel sans obligation de continuité

Prochaine date : samedi 20 avril

Atelier animé par Alice Patouillard,
psychothérapeute formée au chant,
aux outils de la musicothérapie et de la sophrologie.
à Bourbriac, 10 minutes au sud de Guingamp
au Terrier des Merveilles



Renseignements et inscription

06 79 77 53 69 - alicepat@free.fr - www.alicepat.com