

# MIEUX VIVRE MES RELATIONS

5 ATELIERS POUR FACILITER LA RELATION,  
LA CONNEXION, LE LIEN AVEC SOI-MÊME ET AVEC LES AUTRES

## ATELIER EMPATHIE



17 JUIN 2024  
14 SEPTEMBRE 2024  
30 NOVEMBRE 2024  
09H00 -17H30

2 ATELIERS DIFFÉRENTS PAR MOIS  
À LA CARTE  
SANS PRÉREQUIS

PRESTATIONS EN DÉPLACEMENT  
SUR DEMANDE

ANIMÉS PAR STÉPHANE ANDROUIN  
AU TERRIER DES MERVEILLES  
À BOURBRIAC (22390)

[WWW.MIEUXVIVREMESRELATIONS.COM](http://WWW.MIEUXVIVREMESRELATIONS.COM)



# LA COMMUNICATION, QU'ELLE SOIT CONSCIENTE, BIENVEILLANTE, NON VIOLENTE OU RESPONSABLE EST UN OUTIL PUISSANT POUR :

- ÊTRE EN RELATION AVEC SOI-MÊME ET AVEC L'AUTRE DE MANIÈRE BIENVEILLANTE COOPÉRATIVE ET COCRÉATIVE
- MULTIPLIER SES ANGLES DE VUE AVEC CURIOSITÉ SUR LA VIE, PRENDRE LES AUTRES COMME ILS SONT, SANS INTENTION DE LES CHANGER
- OUVRIR SON CHAMP DE VISION AU DELÀ DU BIEN OU DU MAL ET NE PLUS JOUER À QUI A TORT, QUI A RAISON
- FAIRE DES CHOIX RESPONSABLES ET EN CONSCIENCE POUR REPRENDRE LA TÉLÉCOMMANDE DE SA VIE

## THÉMATIQUE - EMPATHIE

- COMMENT ÉCOUTER L'AUTRE LORSQU'IL ME PARTAGE SES JOIES, SES PEINES, SES DOUTES, SES ÉMOTIONS, SES PENSÉES, SES JUGEMENTS... ? COMMENT ENTENDRE, SANS INTERPRÉTER, CE QU'IL A À RACONTER ? ET COMMENT ENTENDRE CE QUI SE RACONTE EN MOI ?
- QU'EST-CE QUE LA PLEINE PRÉSENCE ?
- COMMENT OFFRIR DE L'EMPATHIE ?
- QU'EST-CE QUE L'AUTRE ATTEND RÉELLEMENT DE MOI ET SUIS-JE EN CAPACITÉ DE RÉPONDRE FAVORABLEMENT À SES DEMANDES OU SES EXIGENCES ?

PRÉ REQUIS : AUCUN  
DURÉE : 1 JOURNÉE (7 HEURES)

### JE NE PROPOSE PAS UNE FORMATION

AU-DELÀ DE LA THÉORIE, JE VOUS INVITE AVANT TOUT À VIVRE DES EXPÉRIENCES PROVENANT DE DIFFÉRENTS DOMAINES DU DÉVELOPPEMENT PERSONNEL (COMMUNICATION NON VIOLENTE, MÉDIATION, IMAGO, TANTRA, THÉÂTRE, EXPRESSION CORPORELLE), NE SERAIT-CE QUE POUR GOÛTER, ESSAYER, DÉCOUVRIR, VOUS DÉCOUVRIR, POUR ÉPROUVER ET MESURER SI CELA VOUS PARLE.

### MON INTENTION N'EST PAS DE VOUS CONVAINCRE

L'IDÉE N'EST PAS D'ÊTRE PLUS PERFORMANT-ES, PLUS PARFAIT-ES, PLUS ÉVEILLÉ-ES, TOUJOURS PLUS QUELQUE CHOSE, NI DE FAIRE L'APOLOGIE D'UNE MÉTHODE MIRACLE POUR VOUS FAIRE ADHÉRER À UN NOUVEAU DOGME.

MON RÊVE EST DE SEMER DES "GRAINES DE CONSCIENCE", EN ESPÉRANT QUE D'UNE MANIÈRE OU D'UNE AUTRE, CELA POUSSE POUR VOUS.

EN TANT QU'ÊTRES HUMAINS, J'AI LA CONVICTION QUE NOUS SAVONS AUSSI BIEN NOUS PARLER QUE NOUS ÉCOUTER. PEUT-ÊTRE AVONS-NOUS SIMPLEMENT OUBLIÉ.

À L'OCCASION DE CES ATELIERS, PROFITONS DE L'INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE ET COLLECTIVE POUR ENSEMBLE, NOUS SOUVENIR.

CONCERNANT LES TARIFS, JE PRATIQUE LE "PRIX EN CONSCIENCE" ET JE VOUS PROPOSE QUE NOUS DISCUTIONS, POUR DÉFINIR ENSEMBLE UN PRIX ÉQUITABLE POUR VOUS ET MOI. UN DOCUMENT EXPLICATIF SUR LE SUJET EST DISPONIBLE AU TÉLÉCHARGEMENT SUR MON SITE WEB, À LA PAGE PRÉSENTANT LES ATELIERS.

POUR VOUS DONNER UN ORDRE D'IDÉE, SUR LA BASE D'UN GROUPE D'ENVIRON 10 PERSONNES :

- POUR UN ATELIER D'1 JOURNÉE = ENTRE 50 € ET 82€
- PRESTATION AVEC DÉPLACEMENTS = + 0,38 € / KM : AU DÉPART DE BOURBRIAC - CÔTES D'ARMOR - BRETAGNE

> ATELIER CONFIRMÉ À PARTIR D'UN GROUPE DE 6 PERSONNES

### INSCRIPTIONS / RENSEIGNEMENTS / INFOS PRATIQUES

STÉPHANE : 06.15.73.86.46. / TERRIERMERVELLES@GMAIL.COM

DÉCOUVREZ LES 5 DIFFÉRENTS ATELIERS SUR [WWW.MIEUXVIVREMESRELATIONS.COM](http://WWW.MIEUXVIVREMESRELATIONS.COM)

